

## Pour bébé:

- 6 Bodies
- 6 Pyjamas chauds et/ou tenues bébé
- 2 turbulettes dont 1 chaude (pas de couverture)
- 2 gilets ou brassières de laine
- Paires de chaussettes
- 2 capes de bain
- 1 serviette de toilette (pour le plan de change)
- 1 linge
- 1 bonnet
- 5 bavoirs
- Peigne ou brosse à cheveux
- Thermomètre de bain
- Tétine
- Huile de massage bébé (éviter l'huile d'amande douce)

## Penser à:

- prendre de la monnaie pour le distributeur de café
- un cadenas (vestiaire en salle de naissance disponible)
- bouteilles d'eau minérale si vous ne souhaitez pas boire l'eau du robinet
- des masques à usage unique en quantité suffisante pour votre séjour
- retirer vos bijoux avant votre hospitalisation et les laisser chez vous pour éviter toute perte ou vol

## Pour maman:

- 1 stylo
- 1 brumisateur
- Montre et/ou réveil
- Veilleuse
- Nécessaire de toilette (savon, shampoing, dentifrice...)
- Serviettes de toilette
- Sous-vêtements
- Tenues de jour et de nuit confortables
- Protections hygiéniques
  
- SI ALLAITEMENT AU SEIN
- Bouts de sein en silicone (Avent/Dodie/Medela)
- Crème hydratante pour bout de sein (Prelan 100/Dodie Lanoline/Lansinoh gifer/VEA)
- Soutien-gorge d'allaitement

**Un pack naissance bébé (1 paquet de couches naissance, compresses, savon, échantillon de liniment) et un pack jeune maman (1 slip jetable et 1 paquet de protections périodiques) vous seront offerts.**

**Une fois épuisé, ils seront à renouveler par vos soins pour la durée du séjour.**

## Ma liste Maternité

### Documents indispensables:

- carte de groupe sanguin
- carte vitale et mutuelle
- livret de famille ou reconnaissance anticipée
- papiers d'identité
- carnet de vaccination des 2 parents

CENTRE HOSPITALIER  
DE VERSAILLES

